

OFFENES THEMENCAFÉ 2026

Offene Gesprächsrunde für Eltern

29. Januar

Wie starten wir ins neue Jahr? Mit Klarheit, Zielen und kleinen Schritten...

mit Stefanie Herbert, Coachin und Mentorin

26. Februar

Klarheit in der Erziehung - mit welchen Stilen kommen wir gut durch den Alltag?

mit Silvia Cucek, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gestalttherapeutin

26. März

Gemeinsam gegen Mobbing - wie Eltern und Kinder im Alltag ein starkes Team sind!

mit Stefanie Emmert

30. April

Essen, Körper und Wohlbefinden - wie wir Kinder und Jugendliche zu einem positiven Selbstbild führen!

mit Valeska Rügenbrink von Balance e.V.

28. Mai

Kinderrechte und Familienalltag - wie passt das zusammen?

mit Stefanie Emmert

18. Juni

Familienleben Digital - wie funktioniert gesundes Aufwachsen in der digitalen Welt?

mit Yvonne Göz und Heidi Sekulla von FaLeDi



1 x im Monat, donnerstags, von 9 bis 10:30 Uhr



**im Kinderhaus Innere Mission, Eschersheimer Landstr. 120
Zugang über Holzhausenstraße**

kostenfrei



**Melden Sie sich gerne bei Stefanie Emmert
coaching@stefanieemmert.de oder Tel. 0163-8323950
oder kommen Sie einfach vorbei!**



www.zentrum-familie.de



[zentrum_familie](https://www.instagram.com/zentrum_familie)



HAUS DER
VOLKSARBEIT E.V.



ZENTRUM FÜR BERATUNG,
ERZIEHUNG UND BILDUNG
Zuerst der Mensch