

ELTERNPAUSE AM ABEND 2026



Offene Gesprächsrunde für Eltern

13. Januar

Wie starten wir ins neue Jahr? Mit Klarheit, Zielen und kleinen Schritten...

mit Stefanie Herbert, Coachin und Mentorin

10. Februar

Klarheit in der Erziehung - mit welchen Stilen kommen wir gut durch den Alltag?

mit Silvia Cucek, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gestalttherapeutin

10. März

Gemeinsam gegen Mobbing - wie Eltern und Kinder im Alltag ein starkes Team sind!

mit Stefanie Emmert

14. April

Essen, Körper und Wohlbefinden - wie wir Kinder und Jugendliche zu einem positiven Selbstbild führen!

mit Valeska Rügenbrink von Balance e.V.

12. Mai

Kinderrechte und Familienalltag - wie passt das zusammen?

mit Stefanie Emmert

9. Juni

Entspannter Umgang mit digitalen Medien - wie kann das gelingen?

mit Yvonne Göz und Heidi Sekulla von FaLeDi



1 x im Monat - dienstags von 19:30 bis 21 Uhr



im Zentrum Familie / Haus der Volksarbeit

Eschenheimer Anlage 21, Haus B, im Familieninfocafé

kostenfrei



Melden Sie sich gerne bei Stefanie Emmert

**coaching@stefanieemmert.de oder Tel. 0163-8323950
oder kommen Sie einfach vorbei!**



www.zentrum-familie.de



[zentrum_familie](https://www.instagram.com/zentrum_familie)



HAUS DER
VOLKSARBEIT E.V.



ZENTRUM FÜR BERATUNG,
ERZIEHUNG UND BILDUNG
Zuerst der Mensch