

Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?

Welche Unterstützung passt zu meinem Kind? Wie kann ich es aktiv begleiten und beim Lernen gezielt unterstützen? Eltern erhalten Informationen über die unterschiedlichen Lerntypen, welche Lernmethoden es gibt, wie sie wirken, und wie Sie Ihr Kind zuhause so unterstützen können, dass Lernfreude, Motivation und damit Schulerfolg erhalten bleiben.

Leitung: Irina Blobner

Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr

R22-2954 23.03.2022 1x 10,00 €

LERNTRAINING UND SCHULAUFGABENORGANISATION

für Schüler:innen der 4. und 5. Klasse

Die Schüler:innen lernen Methoden und Tricks kennen, wie sie zunehmend eigenständiger die Schulaufgaben erledigen und sich auf Klassenarbeiten vorbereiten können. Beim Ausprobieren der Methoden entfaltet sich neuer Lernspaß und Erfolgserlebnisse stellen sich ein!

Leitung: Irina Blobner

Mittwoch, 16.30 – 18.00 Uhr

R22-2955 04.05. – 01.06.2022 5x 45,00 €

COOL SEIN - COOL BLEIBEN

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Die Termine finden Sie auf unserer Homepage



ENTDECKEN SIE UNSERE ELTERN-KIND-GRUPPEN IN ITALIENISCHER, RUSSISCHER, TÜRKISCHER UND UNGARISCHER SPRACHE, AUF UNSERER HOMEPAGE!

ZENTRUM FAMILIE

Haus der Volksarbeit e.V.

Eschenheimer Anlage 21

60318 Frankfurt am Main

T: 069 15 01 138

F: 069 15 01 203

E: zentrum.familie@hdv-ffm.de

 [zentrum_familie](https://www.instagram.com/zentrum_familie)

Weitere Angebote und Infos finden Sie auf unserer Homepage: www.hdv-ffm.de/zentrum-familie



Je nach Corona-Lage können sich die Kurszeiten ändern

UNSERE ADRESSEN IN DEN STADTTETEILEN

KiFaZ Innenstadt

Kinder- und Familienzentrum Innenstadt

Bleichstr. 44, 60313 Frankfurt

E: l.paschke@hdv-ffm.de, T: 0178 60 92 19 6

Familiennetzwerk Frankfurter Berg

Interkultureller Familientreff Sonnentau

Sonnentaust. 26, 60433 Frankfurt

E: a.kriesten@hdv-ffm.de, T: 0159 04 02 59 94

Familiennetzwerk Nied

Eltern-Kind-Treff

Gemeindesaal Oeserstr. 3A, 65934 Frankfurt

Babytreff in St- Markus

Nieder Kirchweg 12, 65934 Frankfurt

E: c.blodau@hdv-ffm.de, T: 0157 80 61 91 92

Sie können unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen:

Spendenkonto, Haus der Volksarbeit e.V.,

IBAN DE81 3706 0193 4004 4900 16

BIC GENODED1PAX, Pax Bank Mainz eG

ERZIEHUNG UND BILDUNG

JANUAR – JULI 2022



STARKE ELTERN - STARKE KINDER

Standardkurs



Starke Eltern - Starke Kinder bietet Ihnen als Eltern einen stressfreieren Umgang mit ihren Kindern, stärkt Ihr Selbstvertrauen als Eltern und erleichtert das Gespräch in der Familie. Wichtige Werte werden deutlich gemacht und ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und Zuhören erweitert. Wir zeigen Wege auf, wie Sie, auch wenn es stressig wird, mit Konfliktsituationen besser umgehen und respektvoll miteinander leben können. Sie haben Gelegenheit mit anderen Eltern Ihre Erfahrungen auszutauschen und mit einer Wochen-aufgabe das Gelernte in Ihrem Alltag auszutesten.

Zertifizierter Elternkurs des dt. Kinderschutzbundes in Kooperation mit dem Zentrum Familie

Leitung: Barbara Dörner-Hütter

Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr

R22-2903 09.03. – 11.05.2022 8x 56,00 €
Familientreff Sonnentau, Turnhalle, Sonnentastr. 26
Leitung: Irina Blobner

Mittwoch, 19.30 – 21.30 Uhr

R22-2902 25.05. – 13.07.2022 8x 56,00 €

KOMPAKTKURS FÜR STARKE KINDER WECKE DEN LÖWEN IN DIR!

für Kinder von 6 – 10 Jahren

Wer möchte sich gerne weniger Streiten? Willst du lernen, warum der Löwe glücklich ist und wie er mit Streit umgeht, dann melde dich an! - In diesem Kurs lernen Kinder effektive Wege, um mit den 4 häufigsten Formen von Konflikten umzugehen, sodass sie stark und selbstbewusst in die Zukunft gehen. Der Kurs, basiert auf dem Konzept von Stark-auch-ohne-Muckis®.

Im Anschluss an den zweiten Kurstag findet eine 30-minütige Elternbesprechung statt. Bitte planen Sie diese Zeit für sich ein.

Leitung: Stefanie Emmert

Samstag 15.00 – 16.30 Uhr,

Montag, Elternabend 04.04., 20.00 – 20.45 Uhr

R22-300 19.03 – 02.04.2022 4x 76,00 €

Samstag 15.00 – 16.30 Uhr,

Montag, Elternabend 04.04., 20.00 – 20.45 Uhr, online

R22-301 10.06 + 11.06.2022 2x 53,50 €

Montag, Elternabend 13.06.2022 – 20.45 Uhr, online

KIDPOWER WORKSHOP

für Kinder von 6 – 8 Jahren

Wie können Kinder vor Gewalt und Missbrauch geschützt werden, ohne sie zu ängstigen? Das Programm KIDPOWER gibt Antworten. Kinder lernen Sicherheitsregeln, eindeutige Körpersprache, um sich gegen ungewollten Körperkontakt abzugrenzen, sowie sich aus Gefahrensituationen zu entfernen, im Notfall richtig reagieren und auch Erwachsenen gegenüber "nein" zu sagen und sich Hilfe zu holen. KIDPOWER bezieht Eltern als Bezugsperson ihr Kind aktiv mit ein.

Leitung: Martina Hetzel, Jennifer Soltane

Montag, 28.03., 20.00 – 21.30 Uhr, Elternabend

Freitag, 01.04., 15.30 – 18.30 Uhr, Kinderworkshop

R22-302 28.03. + 01.14.2022 2x 39,00 €

KINDERN GRENZEN SETZEN

Konsequent erziehen

Wir beschäftigen uns mit der Bedeutung des Grenzsetzens für die kindliche Entwicklung. Es wird darum gehen, den Dreh zum Dialog zu entdecken, um Auswege aus einer nicht weiterführenden Kommunikation zu finden - ohne konsequentes Erziehen aufzugeben. Das führt zu mehr Gelassenheit und hilft damit, dass aus dem eigenen konsequenten Handeln nicht aggressives Verhalten wird. Die Kinder sind dabei und werden liebevoll betreut.

Leitung: Barbara Dörner-Hütter

Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr

R22-2907 23.06. – 30.06.2022 2x 24,00 €

KRAFTVOLL ALS FAMILIE INS FRÜHJAHR

Was kann ich tun, um resilienter zu werden? Wie stärke ich mich und meine Familie, um mit neuer Leichtigkeit und Energie das Familienleben zu genießen? Resilienz kann man trainieren! Wir besprechen Lösungen zu aktuellen Fragestellungen und Herausforderungen im Alltag. Dieser interaktive Abend bietet eine gute Gelegenheit mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen, sich auszutauschen und neue Impulse zu erhalten. Hinweis: die Veranstaltung findet über Zoom statt.

Leitung: Stefanie Emmert

Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr

R22-2905 22.03.2022 1x 10,00 €

ROTE KARTE!“

Die feinen Antennen der Jüngsten für Stimmungen in der Familie

Freude, Glück, Harmonie, Trauer, Ärger, Streit – Babys nehmen die Gefühlslagen ihrer Eltern und Geschwister genau wahr. Wir richten unser Augenmerk auf diese feinen Antennen und reden darüber wieviel Stimmungsschwankungen eine Familie bewältigen kann.

Leitung: Friederike Lang

Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr

R22-2908 05.05.2022

ELTERNKURS FÜR STARKE KINDER

Die Ein- und Zweijährigen ganz groß!

Die Entwicklungsschritte von kleinen Kindern sind bezaubernd und herausfordernd zugleich. Sie bekommen Gelegenheit mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen. Wir nehmen uns Zeit, den Blick auf das Kind, seine Signale und Bedürfnisse zu lenken und sprechen über die Erlebnisse mit den Ein- und Zweijährigen um unser Verständnis erweitern. Spielen, Essen, Schlafen, Gefühle und Selbstständig werden, sind dabei wichtige Themen.

Leitung: Stefanie Emmert

Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr, online per Zoom

R22-2905 22.03.2022 4x 39,00 €

ACHTSAM MITEINANDER SPRECHEN

family/lab.de

Wir sprechen u.a. über den Unterschied von sozialer und persönlicher Sprache, die Bedeutung von dialogischem Kommunizieren und wie wir in alltäglichen Situationen, aber auch in Konflikten, achtsam bleiben und wertschätzend miteinander sprechen. Die Abende richten sich an Alle, die mit Kindern zu tun haben.

Leitung: Constanze Volhard

Donnerstag, 19.30 – 21.30 Uhr

R22-2906 10.03. + 17.03.2022 2x 20,00 €