

## FINANZIELLE BELASTUNG DURCH DIE CORONA-KRISE

Kurzarbeitergeld, fehlende Honorare oder gar Arbeitslosengeld. In Zeiten der Corona-Krise brechen vielen Familien Teile ihres Einkommens unverschuldet weg. Doch wie behalte ich den Überblick über meine Ausgaben? Was kommt noch regelmäßig rein? Wie lassen sich eventuell die laufenden Ausgaben senken?

In einer moderierten Gesprächsrunde möchten wir über das Thema Geld sprechen, uns austauschen und Tipps bekommen zur Haushaltsbudgetplanung.

Leitung: Katrin Große-Dresselhaus  
**Q21-320** Freitag, 26.11., 09.30 – 10.30 Uhr  
Gemeindesaal Ev. Gemeinde, Oeserstr. 3a

## HARTZ-IV-BERATUNG

**Anwaltliche Beratung, kostenlos und vertraulich!**

Ohne Anmeldung schnelle Hilfe bei allen Fragen rund ums ALG II und Jobcenter.

Es handelt sich um eine Kurzberatung zur ersten Orientierung durch Anwälte, die keine vollständige ausführliche Erstberatung und ggf. Vertretung ersetzt.

Jeden ersten und dritten Montag im Monat zwischen 10.00 – 12.00 Uhr  
Haus der Volksarbeit e. V., Haus A  
Weitere Informationen unter T: 069 1501-0

**ALLE VERANSTALTUNGEN  
„RUND UMS GELD“  
SIND KOSTENFREI!**

### Information & Anmeldung

Zentrum Familie im Haus der Volksarbeit e.V.:  
T: 069 - 1501-138 oder [zentrum.familie@hdv-ffm.de](mailto:zentrum.familie@hdv-ffm.de)

## ZENTRUM FAMILIE

Haus der Volksarbeit e.V.

Eschenheimer Anlage 21  
60318 Frankfurt am Main  
T: 069 15 01 138  
F: 069 15 01 203  
E: [zentrum.familie@hdv-ffm.de](mailto:zentrum.familie@hdv-ffm.de)  
[www.hdv-ffm.de/zentrum-familie](http://www.hdv-ffm.de/zentrum-familie)

 [zentrum\\_familie](https://www.instagram.com/zentrum_familie)

*Sie können unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen:  
Spendenkonto, Haus der Volksarbeit e.V.,  
IBAN DE81 3706 0193 4004 4900 16  
BIC GENODED1PAX, Pax Bank Mainz eG*

### Sprechzeiten und Anmeldung:

Montag – Freitag: 09.00-12.00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag: 14.00-16.00 Uhr



*Das Projekt „Familie und Geld“ wird durchgeführt vom Zentrum Familie/Haus der Volksarbeit e.V., gefördert vom Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main.*

## FAMILIE UND GELD

SEPTEMBER – DEZEMBER 2021



## KOSTENFREIER BERATUNGSSERVICE

Für Familien

Das Geld wird immer knapper und nicht selten ist das Konto schon vor Ende des Monats überzogen. Sicher haben wir alle uns schon einmal die Frage gestellt, wo das Geld geblieben ist. Besonders in Familien stehen immer wieder finanzielle Fragen an, wenn die vielen Ausgaben mit einem begrenzten Budget bewältigt werden müssen. Der Beratungsservice bietet Ihnen kostenfrei die Möglichkeit einer individuell auf Ihre familiäre Situation zugeschnittenen fachlichen Beratung. Sie erhalten Hilfestellung zur sinnvollen wirtschaftlichen Planung Ihres Haushaltsbudgets, konkrete Anregungen zur kostenbewussten Haushaltsführung, Finanzstrategien zur Bewältigung von finanziellen Belastungen sowie Informationen bei Verschuldung.



Leitung: Christine Külzer

**Termine im Zentrum Familie:** jeden 3. Montag im Monat 20.09., 18.10., 15.11. und 20.12.21  
Haus der Volksarbeit e.V., Zentrum Familie  
Eschenheimer Anlage 21, T: 069 1501 138

**Termine im Ostend:** jeden 1. Montag im Monat,  
Ostendstr. 70-74, T: 069 943 444 0

**BITTE RUFEN SIE AM STANDORT IHRER WAHL  
AN, UM EINEN BERATUNGSTERMIN ZU  
VEREINBAREN.**

## FAMILIE UND GELD – AUSKOMMEN MIT DEM EINKOMMEN

Das Auskommen mit dem Einkommen ist eine Aufgabe, die wir alle täglich meistern müssen. Trotzdem sprechen wir nicht gerne über Geld. Dabei können alle voneinander lernen: Wie man günstiger leben kann, wie wir es mit dem Taschengeld für Kinder halten und wo Einsparungen möglich sind, um sich etwas Besonderes leisten zu können.

In einer moderierten Gesprächsrunde werden Themen besprochen wie: Welche Bedeutung hat Geld im Alltag einer Familie heute? Welche Informationen und Tipps zur Planung rund um den Haushalt helfen? Wo finde ich hilfreiche Informationen zum Umgang mit Geld? Im offenen Austausch über den Umgang mit Geld gibt es hilfreiche Tipps, wie man seine Finanzen noch besser in den Griff bekommen kann.

Leitung: Alice Kriesten

**Q21-319** Mittwoch, 03.11.21, 16.00 – 17.00 Uhr  
Interkultureller Familientreff Sonnentau, Sonnentaustr. 26

## PAARE UND GELD – GEMEINSAMES FAMILIEN-EINKOMMEN

Wer bringt wieviel ein und wer zahlt was?

In Familien mit kleinen Kindern ist häufig die Frau die Teilzeitbeschäftigte oder bekommt das geringere Elterngeld. Wie gestalten Paare ihre finanziellen Dinge, wenn sie Familie geworden sind? Welche Strategien helfen, die eigene Unabhängigkeit zu bewahren und gleichzeitig die finanziellen Verantwortlichkeiten neu zu regeln? Wer entscheidet über was?

Leitung: Hanna Dislich

**Q21-322** Mittwoch, 01.09.21, 16.00 – 17.30 Uhr  
Interkultureller Familientreff Sonnentau, Sonnentaustr. 26

**Q21-321** Freitag, 10.12.21, 09.30 – 11.00 Uhr  
Gemeindesaal, Ev. Gem. Nied, Oeserstr. 3a

## SPIELENACHMITTAG RUND UMS GELD

Was kosten die Bananen?  
Reicht mein Geld noch für ein Eis?

Wir laden Sie ein zu einem spannenden Spielernachmittag gemeinsam mit den Kindern. Sie lernen tolle, altersgemäße Spiele kennen, die Kindern Spaß machen und spielerische Lernimpulse für den ersten Umgang mit Geld und Kaufwünschen geben sowie ihre Selbstständigkeit fördern. Beim „Einkaufsspiel“ lernen die Kinder, den Überblick beim Kaufen zu behalten, Preise zu vergleichen und Entscheidungen zu treffen. Beim „Taschengeldspiel“ wird das Bewusstsein für Preise und das erste Rechnen mit Geld ebenso gefördert wie das planerische Denken und selbstständige Entscheiden.

Leitung: Katrin Große-Dresselhaus

**Q21-327** Donnerstag, 07.10.21, 16.00 – 17.30 Uhr  
KiFaZ, FamilienEtage, Bleichstr. 44



## DIGITALE EINKAUFSTOUR – GUT, GÜNSTIG UND GESUND

Sie möchten sich gut und gesund ernähren, aber gleichzeitig nicht zu viel Geld für Lebensmittel ausgeben? Kommen Sie mit uns, gemeinsam mit einer erfahrenen Ernährungsberaterin, auf Einkaufstour. Hier bekommen Sie jede Menge gute Tipps, wie Sie Ihren Einkauf planen, Preis- und Zuckerfallen vermeiden, sehr einfache und schnelle Gerichte zubereiten und vieles mehr!

Leitung: Iris Tauber

**Q21-328** Montag, 27.09.21, 19.00 - 20.00 Uhr  
Online-Angebot