

## Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?

Welche Unterstützung passt zu meinem Kind? Wie kann ich es aktiv begleiten und beim Lernen gezielt unterstützen? Eltern erhalten Informationen über die unterschiedlichen Lerntypen, welche Lernmethoden es gibt und wie sie wirken, wie Lernhilfen aussehen und wie sie ihr Kind zuhause so unterstützen können, dass Lernfreude, Motivation und damit Schulerfolg erhalten bleiben.

Leitung: Irina Blobner

Dienstag, 20.00 – 22.00 Uhr

**Q21-2954** 07.09.21 1x 10,00 €

## LERNTRAINING UND SCHULAUFGABENORGANISATION

für Schüler:innen der 4. und 5. Klasse

Die Schüler:innen lernen Methoden und Tricks kennen, wie sie zunehmend eigenständiger die Schulaufgaben erledigen und sich auf Klassenarbeiten vorbereiten können. Beim Ausprobieren der Methoden entfaltet sich neuer Lernspaß und Erfolgserlebnisse stellen sich ein!

Leitung: Irina Blobner

Samstag, 16.30 – 18.00 Uhr

**Q21-2955** 21.09. – 02.11.21 5x 45,00 €

## MEHRSPRACHIGE ERZIEHUNG

Herausforderung und Chance

Welche Modelle gibt es, um Kinder mehrsprachig zu erziehen? Welchen Stellenwert hat die "Muttersprache"/ die Erstsprache in der Sprachenbiografie des Kindes?

Leitung: Elisabeth Nolte

Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr

**Q21-2901** 24.11.21 1x 10,00 €



ENTDECKEN SIE UNSERE ELTERN-KIND-GRUPPEN IN ITALIENISCHER, RUSSISCHER, TÜRKISCHER UND UNGARISCHER SPRACHE, AUF UNSERER HOMEPAGE!

## ZENTRUM FAMILIE

Haus der Volksarbeit e.V.


Eschenheimer Anlage 21

60318 Frankfurt am Main

T: 069 15 01 138

F: 069 15 01 203

E: [zentrum.familie@hdv-ffm.de](mailto:zentrum.familie@hdv-ffm.de)

 [zentrum\\_familie](https://www.instagram.com/zentrum_familie)

Weitere Angebote und Infos finden Sie auf unserer Homepage: [www.hdv-ffm.de/zentrum-familie](http://www.hdv-ffm.de/zentrum-familie)



*Je nach Corona-Lage können sich die Kurszeiten ändern*

## UNSERE ADRESSEN IN DEN STADTTIELEN

**KiFaZ Innenstadt**

**Kinder- und Familienzentrum Innenstadt**

Bleichstr. 44, 60313 Frankfurt

E: [l.paschke@hdv-ffm.de](mailto:l.paschke@hdv-ffm.de), T: 0178 60 92 19 6

**Familiennetzwerk Frankfurter Berg**

**Interkultureller Familientreff Sonnentau**

Sonnentaust. 26, 60433 Frankfurt

E: [a.kriesten@hdv-ffm.de](mailto:a.kriesten@hdv-ffm.de), T: 0159 04 02 59 94

**Familiennetzwerk Nied**

**Eltern-Kind-Treff**

Gemeindesaal Oeserstr. 3A, 65934 Frankfurt

**Babytreff in St- Markus**

Nieder Kirchweg 12, 65934 Frankfurt

E: [c.blodau@hdv-ffm.de](mailto:c.blodau@hdv-ffm.de), T: 0157 80 61 91 92

*Sie können unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen:*

*Spendenkonto, Haus der Volksarbeit e.V.,*

*IBAN DE81 3706 0193 4004 4900 16*

*BIC GENODED1PAX, Pax Bank Mainz eG*

## ERZIEHUNG UND BILDUNG

AUGUST – DEZEMBER 2021



## STARKE ELTERN - STARKE KINDER

Pubertätskurs

Wenn Kinder in die Pubertät kommen, stellt das mitunter auch Eltern vor neue Herausforderungen. Streit und Unverständnis, aber auch die Angst darüber, wie die Kinder diese Lebensphase bewältigen verunsichern. Der Elternkurs unterstützt Sie in dieser herausfordernden Situation mit einem speziell auf diese Entwicklungsphase zugeschnittenen Programm. Der Kurs geht auf die vielen entwicklungsbedingten Besonderheiten der Pubertät ein und begleitet Sie als Eltern in Fragen, wie Sie ihrem pubertierenden Kind Halt, Unterstützung, Stabilität und Orientierung geben können.



Zertifizierter Elternkurs des dt. Kinderschutzbundes in Kooperation mit dem Zentrum Familie

Leitung: Barbara Dörner-Hütter

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr

**Q21-2902** 20.09. – 22.11.21 8x 56,00 €

## ACHTSAM MITEINANDER SPRECHEN

familylab.de

Wir sprechen u.a. über den Unterschied von sozialer und persönlicher Sprache, die Bedeutung von dialogischem Kommunizieren und wie wir in alltäglichen Situationen, aber auch in Konflikten, achtsam bleiben und wertschätzend miteinander sprechen. Die Abende richten sich an Alle, die mit Kindern zu tun haben.

Leitung: Constanze Volhard

Donnerstag, 19.30 – 21.30 Uhr

**Q21-2908** 28.10. + 04.11.21 2x 20,00 €

## WENN DIE NERVEN BLANK LIEGEN...

In Zeiten von Stress und Überforderung kommen wir leicht an die Grenzen unserer Belastbarkeit und das führt leicht zu Überreaktionen. Schreien, Drohen, Entzug von Zuwendung kann sich zu immer wiederkehrenden Reaktionsmustern entwickeln. Folgende Fragestellungen werden intensiver beleuchtet: Wie können wir unsere Sensibilität erhöhen, um körperliche und seelische Gewalt zu erkennen? Welche angemessenen Handlungsalternativen gibt es? Zudem erhalten Sie viele praktische Anregungen, die Sie stärken, Konfliktsituationen in der Familie konstruktiv und gewaltfrei zu lösen.

Leitung: Barbara Dörner-Hütter, Familientreff Sonnentau

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr

**Q21-2910** 27.10. + 03.11.21 2x 20,00 €

## „ROTE KARTE!“

Die feinen Antennen der Jüngsten für Stimmungen in der Familie

Freude, Glück, Harmonie, Trauer, Ärger, Streit: Babys nehmen die Gefühlslagen ihrer Eltern und Geschwister genau wahr. Wir richten unser Augenmerk auf diese feinen Antennen und reden darüber, wieviel Stimmungsschwankungen eine Familie aushalten und bewältigen kann und welche Strategien beruhigend wirken.

Leitung: Friederike Lang

Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr

**Q21-2915** 14.10.21

## HAUEN, BEISSEN, KRATZEN ODER SCHUBSEN

Streit und Konflikte unter Kindern

Viele Kinder zeigen diese Verhaltensweisen im Laufe ihrer Kindheit. Um Konfliktverhalten zu erlernen, müssen kleine Kinder auch Konflikte erleben. Dies fördert und stärkt den Aufbau eines positiven Selbstwertgefühls. Ab wann braucht es eine Reaktion oder klare Regeln von den Erwachsenen? Wir erarbeiten Handlungsmöglichkeiten für den persönlichen Alltag. Außerdem beschäftigen wir uns mit Fragen wie z.B. Was sind die Hintergründe dieses Verhaltens? Wie und wann sollte reagiert werden? Was hat dies mit dem individuellen Spracherwerb zu tun?

Leitung: Claudia Blodau, Gemeindesaal Nied, Oeserstr. 3a  
Freitag, 09.30 – 11.00 Uhr

**Q21-2911** 29.10.21

## SOZIALE KOMPETENZEN BEI KINDERN FÖRDERN

Alle Eltern kennen Situationen im Erziehungsalltag, in denen Sie gefordert sind auf Streitsituationen und Gefühlsreaktionen von Kindern einzugehen und die situativen Zusammenhänge und individuellen Bedürfnisse des Kindes einzuschätzen. Kinder erleben dabei nicht nur, ob sie mit all ihren Gefühlen ernst genommen und akzeptiert werden, sie erfahren dabei auch etwas über einen respektvollen, sozialen Umgang. Welchen Stellenwert haben Gefühle in der sozial-emotionalen Entwicklung? Wie können Kinder angeregt werden, eigene Gefühle und Gefühle von anderen wahrzunehmen und wie lernen sie mit ihren Gefühlen in Streit- und Konfliktsituationen umzugehen?

Leitung: Irina Blobner

Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr

**Q21-2916** 22.09.21 (Elternabend) 1x 10,00 €

## KIDPOWER WORKSHOP

für Kinder von 6 – 8 Jahren

Wie können Kinder vor Gewalt und Missbrauch geschützt werden, ohne sie zu ängstigen? Das Programm KIDPOWER gibt Antworten. Kinder lernen Sicherheitsregeln, eindeutige Körpersprache, um sich gegen ungewollten Körperkontakt abzugrenzen, sowie sich aus Gefahrensituationen zu entfernen, im Notfall richtig reagieren und auch Erwachsenen gegenüber "nein" zu sagen und sich Hilfe zu holen. KIDPOWER bezieht Eltern als Bezugsperson ihr Kind aktiv mit ein.

Leitung: Martina Hetzel, Jennifer Soltane

Montag, 08.11.21, 20.00 – 21.30 Uhr, Elternabend

Freitag, 12.11.21, 15.30 – 18.30 Uhr, Kinderworkshop  
**Q21-304** 08.11 + 12.11.21 2x 39,00 €

## KOMPAKTKURS FÜR STARKE KINDER WECKE DEN LÖWEN IN DIR!

für Kinder von 5 – 7 Jahren

Wer möchte sich gerne weniger Streiten? Willst du lernen, warum der Löwe glücklich ist und wie er mit Streit umgeht, dann melde dich an! - In diesem Kurs lernen Kinder effektive Wege, um mit den 4 häufigsten Formen von Konflikten umzugehen, sodass sie stark und selbstbewusst in die Zukunft gehen. Der Kurs, basiert auf dem Konzept von Stark-auch-ohne-Muckis®. Im Anschluss an den zweiten Kurstag findet eine 30-minütige Elternbesprechung statt. Bitte planen Sie diese Zeit für sich ein.

Leitung: Stefanie Emmert

Freitag, 15.00 – 17.00, Samstag 14.00 – 16.00 Uhr

**Q21-305** 10.09 + 11.09.21 2x 53,50 €

## SOZIALE KOMPETENZ STÄRKEN - FAIR STREITEN Workshop für Kinder von 7 – 10 Jahren

Wie kann ich fair Streiten? Wohin mit meiner Wut? Was ärgert mich, was macht mich traurig, was verletzt mich? Wie kann ich meinen Ärger ausdrücken? Rund ums Thema "Streiten" erforschen wir Strategien und spielen neue Möglichkeiten durch, sich fair zu streiten. Für die Eltern gibt es einen Elternabend zum Thema, am 22.09.21., siehe **Q21-2916**

Leitung: Irina Blobner

Mittwoch, 16.30 – 18.00 Uhr

**Q21-306** 29.09. – 10.11.21 5x 36,00 €