

## MIT KINDERN UNTERWEGS

Freizeitipps für wenig Geld für Eltern  
mit Kindern von 0 – 1 Jahren

"Mit Geld kann jeder was erleben - ohne Geld macht's  
erst richtig Spaß!" frei nach Pippi Langstrumpf

Kinder lieben es unterwegs zu sein und Spannendes zu  
erleben. Frankfurt hat für Kinder und Familien viel zu  
bieten. Die Auswahl ist groß und viele tolle Freizeit-  
angebote sind sogar kostenfrei. Die Herausforderung  
liegt darin, das Richtige zu finden und Neues mit den  
Kindern auszuprobieren. Ob spontane Gestaltung des  
Nachmittags, Freizeit am Wochenende, Kindergeburtstag  
oder Ferien zu Hause: Sie erhalten Informationen zu  
günstigen Freizeitangeboten und einen kleinen  
Freizeitführer mit den besten Plätzen, an denen Familien  
Spaß haben können. Sie lernen den Kulturpass kennen,  
die Familienkarte und viele Vergünstigungen mehr.  
Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Babynest  
statt.

Leitung: Katrin Große-Dresselhaus

**R22-329** Donnerstag, 24.11.2022, 10.00 – 11.30 Uhr  
Babynest, Zentrum Familie

**ALLE VERANSTALTUNGEN  
„FAMILIE UND GELD“  
SIND KOSTENFREI!**

### Information & Anmeldung

Zentrum Familie im Haus der Volksarbeit e.V.:  
T: 069 - 1501-138 oder [zentrum.familie@hdv-ffm.de](mailto:zentrum.familie@hdv-ffm.de)



## ZENTRUM FAMILIE

Haus der Volksarbeit e.V.

Eschenheimer Anlage 21

60318 Frankfurt am Main

T: 069 15 01 138

F: 069 15 01 203

E: [zentrum.familie@hdv-ffm.de](mailto:zentrum.familie@hdv-ffm.de)

[www.hdv-ffm.de/zentrum-familie](http://www.hdv-ffm.de/zentrum-familie)



zentrum\_familie

*Sie können unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen:*

*Spendenkonto, Haus der Volksarbeit e.V.,*

*IBAN DE81 3706 0193 4004 4900 16*

*BIC GENODED1PAX, Pax Bank Mainz eG*

### Sprechzeiten und Anmeldung:

Montag – Freitag: 09.00-12.00 Uhr

Dienstag + Donnerstag: 14.00-16.00 Uhr



*Das Projekt „Familie und Geld“ wird durchgeführt vom Zentrum  
Familie/Haus der Volksarbeit e.V., gefördert vom Jugend- und  
Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main.*

## FAMILIE UND GELD

JULI – DEZEMBER 2022



## RUND UMS GELD - KOSTENFREIER BERATUNGSSERVICE

Für Familien

Das Geld wird immer knapper und nicht selten ist das Konto schon vor Ende des Monats überzogen. Sicher haben wir alle uns schon einmal die Frage gestellt, wo das Geld geblieben ist. Besonders in Familien stehen immer wieder finanzielle Fragen an, wenn die vielen Ausgaben mit einem begrenzten Budget bewältigt werden müssen.

Das Beratungsangebot ist kostenlos und bietet die Möglichkeit, individuell auf Ihre familiäre und finanzielle Situation einzugehen. Sie erhalten wertvolle Informationen und Tipps rund ums Geld: Wie planen Sie sinnvoll mit Ihrem Haushaltsbudget? Wie können Sie am besten etwas sparen? Wie können Sie mit hohen finanziellen Belastungen umgehen? Was tun bei Verschuldung?



Beschäftigen Sie diese oder ähnliche Fragen, dann wenden Sie sich gerne an Christine Külzer.

Leitung: Christine Külzer

**Termine im Zentrum Familie:** kontaktieren Sie bitte Frau Külzer telefonisch oder per E-Mail. Hierbei wird Ihr Anliegen geklärt und auf Wunsch ein persönlicher Termin vereinbart.

**T: 0176-73928286, E: kuelzer.beratung@gmail.com**

## HARTZ-IV-BERATUNG

Anwaltliche Beratung, kostenlos und vertraulich!

Ohne Anmeldung schnelle Hilfe bei allen Fragen rund ums ALG II und Jobcenter.

Es handelt sich um eine Kurzberatung zur ersten Orientierung durch Anwälte, die keine vollständige ausführliche Erstberatung und ggf. Vertretung ersetzt.

Jeden ersten und dritten Montag im Monat zwischen 10.00 – 12.00 Uhr  
Haus der Volksarbeit e. V., Haus A  
Weitere Informationen unter T: 069 1501-0



## AUSKOMMEN MIT DEM EINKOMMEN

Das Auskommen mit dem Einkommen ist eine Aufgabe, die wir alle täglich meistern müssen. Trotzdem sprechen wir nicht gerne über Geld. Dabei können alle voneinander lernen: Wie man günstiger leben kann, wie wir es mit dem Taschengeld für Kinder halten und wo Einsparungen möglich sind, um sich etwas Besonderes leisten zu können.

In einer moderierten Gesprächsrunde werden Themen besprochen wie: Welche Bedeutung hat Geld im Alltag einer Familie heute? Welche Informationen und Tipps zur Planung rund um den Haushalt helfen? Wo finde ich hilfreiche Informationen zum Umgang mit Geld? Im offenen Austausch über den Umgang mit Geld gibt es hilfreiche Tipps, wie man seine Finanzen noch besser in den Griff bekommen kann.

Leitung: Alice Kriesten

**R22-316** Donnerstag, 22.09.2022, 16.00 – 17.30 Uhr  
Kinder und Familienzentrum, FamilienEtage, Bleichstr. 44

**R22-317** Mittwoch, 05.10.2022, 10.00 – 11.30 Uhr  
Babytreff Nied, Kath. Gem. St. Markus, Nieder Kirchweg 12

## SPIELENACHMITTAG RUND UMS GELD

Reicht mein Geld noch für ein Eis?  
Für Kinder von 4 – 8 Jahren

Wir laden Sie ein zu einem spannenden Spielenachmittag gemeinsam mit den Kindern. Sie lernen tolle, altersgemäße Spiele kennen, die Kindern Spaß machen und spielerische Lernimpulse für den ersten Umgang mit Geld und Kaufwünschen geben sowie ihre Selbstständigkeit fördern. Beim „Einkaufsspiel“ lernen die Kinder, den Überblick beim Kaufen zu behalten, Preise zu vergleichen und Entscheidungen zu treffen. Beim „Taschengeldspiel“ wird das Bewusstsein für Preise und das erste Rechnen mit Geld ebenso gefördert wie das planerische Denken und selbstständige Entscheiden.

Leitung: Katrin Große-Dresselhaus

**R22-315** Donnerstag, 08.12.2022, 16.00 – 17.30 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum, FamilienEtage, Bleichstr. 44



## GEMEINSAMES FAMILIEN-EINKOMMEN

Wer bringt wieviel ein und wer zahlt was?

In Familien mit kleinen Kindern ist häufig die Frau die Teilzeitbeschäftigte oder bekommt das geringere Elterngeld. Wie gestalten Paare ihre finanziellen Dinge, wenn sie Familie geworden sind und welche Strategien helfen, die eigene Unabhängigkeit zu bewahren und gleichzeitig die finanziellen Verantwortlichkeiten neu zu regeln - wer entscheidet über was?

Leitung: Hanna Dislich

**R22-318** Mittwoch, 31.08.2022, 15.00 - 17.00 Uhr  
Familientreff Sonnentau, Sonnentaustr. 26