

## Neue IAL-Gruppe

alles, was ein

Autor bzw. eine Autorin wissen muss.

Gemeinsam schreibt Ihr einen spannenden und heiteren Roman zum Thema

**"Leben mit Behinderung".**

Los geht's am 21. Januar 2021 um 20 Uhr im HDV (danach jeden 3. Donnerstag im Monat).

Hinterher wird das Buch gedruckt, damit all Eure Familien und Freunde es lesen können.

Das Buch soll im Herbst 2021 fertig sein und gedruckt werden.

Es wird von der Theater-AG ab Januar eine neue Gruppe angeboten:

**„Allenstein schreibt ein Buch“**

Du erzählst gerne Geschichten? Du wolltest immer schon ein Buch schreiben? Dann komm in die neue Gruppe *"Allenstein schreibt ein Buch."*

Unter Anleitung eines Erfahrenen, der seit vielen Jahren als Schriftsteller aktiv ist, lernst Ihr

**Nr. 129**

**Oktober 2020**

Hallo liebe Allensteiner\*innen,

Corona hin oder her.  
Die Jahreszeiten lassen sich davon nicht aufhalten. Da haben wir eine Regelmäßigkeit, auf die Verlass ist. In Windeseile und kalenderpünktlich kam der Herbst mit seiner Kühle, dem Indian Summer und den bunten Regenschirmen zu uns. Jetzt kommt wieder die gemütliche Zeit für duftende Teesorten und selbstgestrickte Strümpfe.

Eine weitere Beständigkeit lassen wir uns nicht nehmen und zwar unser gemeinsames **Herbstplenum**, unser fast wichtigstes Planungstreffen.

Sehr luftig wird es werden, wenn wir uns eingemummelt in dicke Pullover und Jacken im großen Saal vom HdV mit den offenen Türen und Fenstern treffen.







Die Vorbereitungen dazu laufen bereits auf Hochtouren. Das nächste Jahr wird geplant und hält sicher wieder eine Menge an schönen Erlebnissen für uns bereit.

**Bleibt Gesund und fröhlich!**

**Euer IAL Team:**  
**Florian Demler, Gaby Müller,**  
**Rea Fuchs,**  
**Heike Rösch**

## Jetzt finden wieder (fast) alle Angebote statt

Meldet Euch bitte an, bevor Ihr zu einer Gruppe kommen wollt.

	<b>Donnerstags Treffen</b> Wöchentlich ab 17:00h und <b>AllenBalkonTalk im Grünen</b>
	
	<b>„Rolling Allenstein“</b> Bald wird es weitergehen.
	<b>AllensteinRAT</b> Donnerstag 15.10. 17:00h mit Gaby
	<b>AllenTalk</b> Die selbstorganisierte Gesprächsgruppe der Initiative trifft sich am <b>Montag, 05.10.2020 um 17:30h</b> im HdV.
	<b>Die „Special-Effects“</b> <i>Impro-Theatergruppe</i> Donnerstag, 08.10. 20:00h – 21:30h Wie Ihr es kennt in der Turnhalle! Alle erhalten ein sogenanntes Face-Shield.
	<b>Barteam</b> Diskussionen und Planung rund um den IAL-Barbetrieb Donnerstag, 01.10.2020 vor dem Essen
	<b>Kochlöffelschwinger-Team</b> Wer kocht? Wann? Was? Wie? 22.10.2020 vor dem Kochen ggn. 17:00h

	<b>Freizeit Arbeitsgruppe</b> Freitag, 23.10. um 16:00h im HdV Die Freizeit Arbeitsgruppe geht in ein neues Projekt über. Das wollen wir gemeinsam besprechen und ausarbeiten.
	<b>Frauengruppe</b> Freitag, 30.10.2020, 17:00 Uhr mit Gaby im HDV. Nach so langer Zeit haben wir viel zu erzählen. Wir wollen aktiv werden, Eure Wünsche zusammentragen und unser Wochenende 2021 planen. Ich freue mich auf Euch!
	<b>Männergruppe</b> Freitag, 23.10. um 18:30h im HdV Wir wollen weiterhin vorsichtig sein und bleiben draußen. Wir verbinden eine kleine Wanderung in Frankfurt mit einer Einkehr am Schluss des Weges.
	<b>Laufen</b> 18:00h jeden Donnerstag, solange das Wetter mitspielt
	<b>Beratung :</b> Alle Fragen zu und Hilfe bei Behördengängen. Beratungstermine für donnerstags: Bitte bei Florian oder Heike anfragen. Sie vermitteln dann.
	<b>Info – Kegelgruppe</b> Ganz herzliche Grüße an die Kegelgruppe

**BLEIBT GESUND und FRÖHLICH!**

**Samstag, 03.10.2020**

**Treffpunkt: Blumen Hanisch - 10:30h**

Abfahrt: 10:54h

### **„REUSCHBERG – Zug der Ahnen zum Ursprung“**

Die **dreistündige Wanderung** geht vom Marktplatz durch Schöllkrippen über das Naturschwimmbad bis zum Reuschberg.

Wir gehen dieses Mal NICHT in den Reuschberg hinein, wie gewohnt, sondern beteiligen uns mit anderen Menschen zusammen an dem Ahnenspaziergang.

Alle sind eingeladen, die als Ahnen auftretenden Gaukler zu begleiten, gerne auch in **Kostümierung freier Wahl**; als Anregung dient das **Ahnenmotiv**. Das Spektakel ist kostenfrei.

Der Ausflug ist diesmal vor allem für diejenigen, die gut zu Fuß sind.  
Es werden etwa 4-5km zurückgelegt.

Bringt Euch als Brotzeit etwas zu essen und zu trinken mit.

<https://akademie-reuschberg.de/>

**Bitte anmelden und die Maske mitbringen.**

**Samstag, 17.10.2020**

**Treffpunkt: Haus der Volksarbeit**

**Großer Saal im Erdgeschoss 14:00 – 18:00h**

### **„Herbstplenum“**

Beim Herbstplenum geht es wieder um wichtige Allenstein-Angelegenheiten!

Ihr seid alle herzlich willkommen, um mit zu diskutieren und wichtige Beschlüsse zu fassen. Denn: Gemeinsame Entscheidungen sind für das Wohlfühlen in der Allenstein-Gruppe wichtig!

**Bitte anmelden und Masken nicht vergessen!**

#### **Auf dem Programm stehen folgende Punkte:**

- \* Neues von dem AllensteinRAT und der Freizeitarbeitsgruppe
- \* Wie planen wir unsere Urlaube unter Corona in 2021?
- \* Romantische Weihnachtsfeier mit Corona am 12.12.2020

Falls Ihr darüber hinaus Punkte habt:  
Sagt diese bitte vorher Gaby, Heike oder Florian.  
Sie bauen die Punkte dann in das Plenum ein.