

## Unsere Pläne in der zweiten Hälfte im Coronajahr 2020

### Luftige Räume – Abstand, Ja

Corona erfordert Dauer-**ABSTAND** von uns allen. Wir reagieren mit Allenstein-Clubräumen, die wir sehr leer und luftig geräumt haben. Viele haben es schon mitbekommen und an den ersten Donnerstagen tatkräftig mitgeholfen, diese große Räumaktion zu stemmen.

Weil wir einen zusätzlichen Abstellraum neben dem Aufzug in Haus B erhalten haben, wurde dies möglich.

Jetzt sind alle Räume sehr luftig. Niemand muss sich mehr am Anderen vorbei drängeln. Wir können jetzt **ABSTAND HALTEN!**

### Nr. 126

### Juli 2020

Hallo liebe Allensteiner\*innen,

mit der sommerlichen Wärme öffnen auch die Freibäder wieder, die Eiscafés geöffnet, die Parks laden ein. Wir haben Glück und die weiteren Lockerungen führen nicht zu den befürchteten erhöhten Ansteckungszahlen. Ein bisschen geselliges Leben kann draußen gut stattfinden. Dennoch ist die Gefahr da. Sie ist gemein unsichtbar und wir müssen uns daher weiterhin und vor allem durch Abstand halten sehr verantwortungsvoll bewegen.

Mit den Lockerungen können nun endlich die IAL-Angebote stark an Fahrt aufnehmen.

Wir experimentieren.

So finden ab Juli im Grunde alle Angebote wieder statt. Dennoch müssen wir uns an neue Gewohnheiten anpassen.

**So ist es notwendig, dass Ihr Euch bitte immer anmeldet zu den Treffen und auf eine Bestätigung wartet.**

Wir fangen donnerstags zum Beispiel mit einer kleinen Gruppe von 10-12 an. Es wird auch wieder gekocht.







Jeden Donnerstag kommen Andere dran. Aber in den Kleingruppen könnt Ihr Euch jetzt wieder – fast - wie gewohnt treffen.

**Bleibt weiterhin gesund  
und munter!**

**Euer IAL Team:**

## Weitere Lockerungen – Treffen in Kleingruppen möglich

Meldet Euch bitte an, bevor Ihr zu einem Angebot kommen wollt.

 	<p align="center"><b>DonnerstagsTreffen</b></p> <p>Es geht wieder <b>wöchentlich ab 17:00h</b> los mit dem heißgeliebten und sehr vermissten Clubtreffen.</p> <p>Wir starten im <b>Juli mit 10-erGruppen</b>. Das heißt, Ihr meldet Euch an und wir versuchen gerechte Gruppen zu planen, so dass sich alle irgendwie mal wieder treffen können.</p> <p align="center"><b>und AllenBalkonTalk im Grünen</b></p>
	<p align="center"><b>„Rolling Allenstones“</b></p> <p>... steht in den Startlöchern – das erste Treffen seit Corona im August wird koordiniert.</p>
	<p align="center"><b>AllensteinRAT</b></p> <p>Erstes Treffen seit Corona: am <b>Samstag, 25.07.2020 um 11:00 h</b></p> <p>Ein Thema wird sicher die Planung um das Herbstplenium sein und die Frage, wie wir uns treffen können.</p>
	<p align="center"><b>AllenTalk</b></p> <p>Trifft sich in der neuen Telegram-Gruppe und in echt am <b>Montag, 10.08.2020</b> im HdV</p>
	<p align="center"><b>Die „Special-Effects“</b> <i>Impro-Theatergruppe</i></p> <p>Die Theatergruppe hat per WhatsApp fleißig geprobt. Ab August wird es wieder in echt losgehen.</p>

	<p align="center"><b>Kochlöffelschwinger</b></p> <p>Zum Donnerstags-Treffen gehören die Kochlöffelschwinger*innen. Die müssen keinen Salat oder Kräuter mehr kaufen, sondern gehen noch raus auf die Garten-Terrasse zum Pflücken.</p>
	<p align="center"><b>Frauengruppe</b></p> <p>Auch die Frauengruppe kann ihren ersten Termin seit Corona endlich bekannt geben:  <b>Freitag, 10.07.2020 um 17:00 h am HdV</b>          Bei schönem Wetter gehen wir an den Main zum Picknicken, Quatschen, sich endlich wieder sehen mit Decken und dem, was zu einem richtigen Picknick gehört.</p>
	<p align="center"><b>Männergruppe</b></p> <p>Die Männer treffen sich auch wieder:  <b>Freitag, 11.07.</b> und <b>Freitag, 31.07. jeweils um 18:00 h</b>          Einmal Joker-Treffen und einmal Biergarten nach Wahl.</p>
	<p align="center"><b>Laufen</b></p> <p>Ab August alle zwei Wochen.  <b>Nächster Treff: 13.08.2020 um 18:00 h</b></p>
	<p align="center"><b>Ombudsrat</b></p> <p>Der Ombudsrat wünscht weiterhin allen Gesundheit. Wenn's was gibt, hilft er, den Ombudsrat einzuberufen.</p>
	<p align="center"><b>Info – Kegelgruppe</b></p> <p>Gruß an die Allensteiner mit dem Kegelgruß:  <b>Gut Holz!</b> Der soll Glück bringen.</p>

**BLEIBT GESUND und FRÖHLICH!**

## Ideen gesucht für weitere Samstags-Ausflüge

Die ersten beiden Samstagsausflüge waren mit jeweils 15 Allensteinern\*innen komplett ausgebucht und haben sehr gut geklappt. Ab Juli finden wieder regelmäßig mit Anmeldung zwei Ausflüge pro Monat.

Das letzte große Plenum auch als Sammelstelle für Ausflugstipps musste im Corona-April ausfallen. Deswegen haben wir keine Ausflugs-Tipps mehr in der Trickkiste.

Vielleicht kann man auch einen Ausflug wiederholen, weil er so schön war oder jemand hat einen Geheimtipp, den er oder sie mit den Anderen teilen möchte oder hat mal von einem Ort gehört, der unbedingt anzusehen wäre.

In diesem Spiegel sind noch Eure letzten Ideen umgesetzt. Ab August dann wird es ernst.

**Wer hat tolle Ideen für die kommenden IAL-Ausflugs-Samstage?**

## Corona-Freundschafts-Geschichten erzählen

Corona hat alle unsere Alltage durcheinander gebracht. Es gab und gibt viel Unsicherheit, Ärger und Frust.

Vielleicht habt Ihr aber auch Neues, Schönes oder Unverhofftes erlebt, erfahren, gehört oder gesehen, wurdet überrascht von Menschen, von denen Ihr es nicht vermutet hättet und möchtet das mal mitteilen.

**Im nächsten Spiegel kann es dafür Platz geben.**

**Bitte an Florian schicken: [f.demler@hdv-ffm.de](mailto:f.demler@hdv-ffm.de)**

## CD-Player und Laptop gesucht

Sich was vorspielen, Musik oder Radio hören, in der Internetwelt sein, das ist auch ein Teil der Beschäftigung der offenen Angebote bei IAL. Wir haben die Coronazeit genutzt und mal alle Gerätschaften, die in den IAL-Räumen in diversen Kisten steckten, standen, eingestöpselt waren, durchgetestet.

Danke an der Stelle an denjenigen, der dabei sehr aktiv war.

Ergebnis: Die meisten Tastaturen, Mäuse, CD-/Radio-Player sind völlig veraltet, funktionieren nur noch teilweise oder gar nicht mehr.

### Frage in die große IAL-Runde

Wer hat CD-Player, digitale Radios, Tastaturen, Mäuse oder gar einen PC oder Laptop, der nicht mehr gebraucht wird?

**Wer hat so etwas übrig, funktionierend selbstredend?**

**Wir erlösen Euch gerne von zu Vielem 😊**

**Samstag, 11.07.2020**

**Treffpunkt: Blumen Harnisch - 14:00 h**

**„Eberhard's Scheuer – bei Bad Soden“**

Scheune im Feld mit Bewirtung an den Wochenenden im Sommer für alle, die Natur und Landschaft genießen möchten.

Rustikal, gemütlich, leckere Speisen und gutes Stöffche. Also ein beliebter Treffpunkt.

Eberhard's Scheuer wurde als Innen-Fachwerkscheune 1976 von Eberhard erbaut, von seiner Tochter weiter geführt.

**Bitte anmelden und Masken nicht vergessen!**

**Samstag, 27.07.2020**

**Treffpunkt: Haus der Volksarbeit - 13:00 h**

**„Stadtrundgang durch die Jugendstilstadt Darmstadt“**

Die **Gästeführerin** von Kultour-Darmstadt.de erklärt uns den Jugendstil. Wir starten an der Künstlerkolonie auf der Mathildenhöhe, sehen die Russische Kapelle, bewundern den Hochzeitsturm und noch vieles mehr.

Zum Abschluss werden wir im Herrengarten picknicken oder mit Glück in einer der exzellenten Gartenlokale einkehren, die Darmstadt bietet.

Bringt Euch für die Zugfahrt nach Darmstadt etwas Verpflegung mit. Wir starten in Darmstadt gleich mit dem Rundgang und werden erst danach einkehren.

**Bitte anmelden und Masken nicht vergessen!**