







<p>Unsere Aktivitäten! Allensteinspiegel kommt monatlich raus!</p> <p>Ganz langsam kommt wieder mehr Schwung in das gesellige IAL-Treiben. Das Gärtnern auf dem Balkon hilft ein bisschen dabei. So ist es täglich mit Anmeldung möglich, sich dort in abwechselnd kleiner Runde auszutauschen. Da wird mit vielfältigen Anregungen ausgewertet, wie und wann die einzelnen Angebote wieder öffnen können.</p>	
 	<p>Donnerstags Treffen 28.05. ganztägig Individuell weiche Fluss-Steine bemalen für die Beerdigung am 03.06.2020 bitte anmelden!</p>
	<p>„Rolling Allenstones“ Wer kann das Allenstein-Lied noch nicht auswendig? Wenn wir uns alle wiedersehen, wollen wir es lauthals zusammen singen.</p>
	<p>AllensteinRAT Die Datenschutzerklärung haben noch nicht alle abgegeben. Ab Juni tagt der Allenstein-Rat auch per Telegram!</p>
	<p>AllenTalk wurde AllenGartenTalk Der Balkon-Garten nimmt Formen an. Es grünt und blüht auf der gesamten Fläche und täglich wird fleißig gegärtnert. Bald schon können die ersten Erdbeeren vernascht und der erste Salat gezapft und die ersten Radieschen gerupft werden.</p>
	<p>Die „Special-Effects“ <i>Impro-Theatergruppe</i></p> <p>BRANDNEU: Die Theatergruppe hat eine eigene Webseite: https://die-special-effecs.webnode.com Ab August will die Theatergruppe wieder spielen. Bis dahin wird kräftig im Theater-Chat geübt, wie man deutlich sprechen kann, obwohl die Maske über der Nase und dem Mund sitzen muss.</p>

	<p>Kochlöffelschwinger Sicher wird es bald kleine Öffnungen bei Allenstein geben und dann werden die Kochlöffelschwinger tatkräftig gebraucht.</p>
	<p>Frauengruppe Die Frauen übertreffen sich mit tollen Rezepten. Bunt und vielfältig geht es zu. Lecker!</p>
	<p>Männergruppe Weiterhin recht aktiv begrüßen sich die Männer jeden Morgen. Täglich grüßt das Murmeltier und wünscht sich gute Nächte. Die Telegram-Umstellung ist in vollem Gange und wird rege angewandt.</p>
	<p>Laufen ... wird wieder möglich sein, wenn der Donnerstags-Treff seine Pforten öffnet.</p>
	<p>Ombutsrat vom Ombutsrat wünscht Euch allen Gesundheit und ganz liebe Grüße.</p>
	<p>Info – Kegelgruppe Die Abstandsregel auf der Kegelbahn lässt es noch nicht zu, sich zu treffen. Per whatsapp wird sich aber auch hier rege ausgetauscht.</p>

BLEIBT GESUND und FRÖHLICH!

Endlich wieder Samstagsausflüge

ABSTAND HALTEN -
GESUND BLEIBEN!

Samstag, 06.06.2020

Treffpunkt: Haus der Volksarbeit 14:00h

Geburtstagsspaziergang im KOBELT-ZOO

In den Corona-Wochen hatten wir einige runde Geburtstage, die nicht so gefeiert werden konnten, wie wir es gewohnt waren. Zudem haben genau am 06.06. zwei Geburtstag, zu dem sie mit uns anstoßen möchten.

Wir feiern unser Beisammensein und auch die runden Geburtstagskinder der letzten Wochen, wie z.B. einen 40. Geburtstag.

Bitte versorgt Euch und bringt das, was Ihr Essen und Trinken möchtet und evtl. Etwas zum Draufsitzen mit. Der Speisenverkauf ist leider geschlossen.

**Bitte vorher bei uns anmelden!
Maske für Kassenbereich und WC-Bereich nicht vergessen.**



BEERDIGUNG – Informationen in der gedruckten Ausgabe

Samstag, 20.06.2020

Treffpunkt: Haus der Volksarbeit 14:00h

Spaziergang am LOHRBERG

Unter freiem Himmel ist es weniger ansteckend sich in der Gruppe zu treffen, als in geschlossenen Räumen. Der zweite Samstagsausflug in der Coronazeit ist daher wieder ein gemeinsamer Ausflug im Freien.

Auch hier vorher bitte anmelden!

**Essen und Trinken,
etwas zum Draufssetzen
und die Maske mitbringen.**



Gruß von Gaby in der gedruckten Ausgabe

Fotoausstellung

Julia Krause-Harder und **Mario Schmidt** haben für uns ihre Eindrücke zu Beginn der Coronazeit auf's Papier gezaubert. Die Originale sind unseren Räumen im HdV in zu bestaunen.

IAL weint, weil wir zusammen so eingeschränkt sind



Julia

Das neue Balkon-Gartenprojekt



Mario genießt seinen Balkon, der ihm mit den farnefrohen Blumen und den Vögeln viel Kraft gibt



Mario

