

Schwarzes Brett

IAL-Treffen donnerstags

Der Allenstein-Treff ist donnerstags bereits ab 15:00 Uhr geöffnet.
von 16:00 – 17:00 Uhr Beratung mit Termin.
17:00 - 18:00 Uhr offene Beratung nach Absprache.

Falls um 15:00 Uhr alle Betreuer beschäftigt sind, kann der Schlüssel im Vorderhaus am Empfang abgeholt werden, aber bitte nach dem Aufschließen den Schlüssel direkt wieder abgeben.

Das Gedenken an den Verstorbenen ist in der gedruckten Ausgabe.



Zur Info: Reisen

Vortreffen:

Berlin: Donnerstag, den 17.10. nach dem Essen

Wellness Hessenmühle: Dienstag, den 08.10. 18 Uhr

Nachtreffen:

Italien: Donnerstag, den 14.11. nach dem Essen

Wellness Hessenmühle:
Donnerstag, den 28.11. nach dem Essen

Am Donnerstag, den 24.10. gibt es um 20 Uhr eine Lesung. Näheres in der gedruckten Ausgabe. Freunde, Familie und andere Gäste sind herzlich willkommen!

Nr. 120

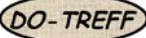






Oktober - November 2019

Hallo liebe Allensteiner,

Schon sind wir wieder im Herbst angekommen, die meisten Freizeiten liegen hinter uns und wir gehen im Herbstplenum am 12.10. in die Planung für das Freizeit- und Bildungsprogramm für das Jahr 2020 und natürlich für unsere Weihnachtsfeier am 14.12.2019.

Den Sommer verabschiedet haben wir unter anderem bei höchst sommerlichen Temperaturen beim Zimmersmühlenlauf in Oberursel am 29.08.2019. Wir haben mit 10 Personen die Allensteiner mit mehr oder weniger vielen Runden würdig vertreten, jede bzw. jeder so wie wir konnten, nach dem Motto „Dabei sein ist alles“.

Das IAL Team
Florian Demler
Gaby Müller
Rea Fuchs
Beatrix Parsons

Regelmäßige Termine der Initiative Allenstein	
 	<p align="center">Donnerstags Treffen</p> <p align="center">Das Treffen für alle Allensteiner Jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr</p> <p>Hier kann man zu Abend essen, andere Menschen kennen lernen, spielen, einfach rumsitzen, am Computer experimentieren, auf dem Balkon Gespräche führen, oder - oder - oder. Für alle, die Lust haben, früher zu kommen: Die Allenstein-Räume werden ab 15:00 Uhr geöffnet. Offenes Beratungsangebot ab 17:00 Uhr, nach Vereinbarung auch schon donnerstags ab 16:00 Uhr oder an einem anderen Tag.</p>
	<p align="center">„Rolling Allenstein“</p> <p align="center">Musik- und Rockgruppe der Initiative</p> <p>Proben: Nach den Herbstferien wieder wie immer mittwochs um 18:00 Uhr – Adresse in der gedruckten Ausgabe.</p>
	<p align="center">AllensteinRAT</p> <p align="center">Unsere nächsten Termine sind am:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mittwoch 09.10. um 17 Uhr mit dem IAL-Team
	<p align="center">Allen Talk plus Themen</p> <p>Die selbstorganisierte Gesprächsgruppe der Initiative mit verschiedenen Aktionswünschen aus der Gruppe. Am Montag, 07.10. und 11.11. um 17:30 Uhr.</p>
<p>20 +/-</p>	<p align="center">Gruppe 20 +/-</p> <p>Die Gruppe für die Jüngeren: Dienstag, 01.10., 15.10., 05.11. und 19.11. jeweils um 17:00 Uhr.</p>
	<p align="center">Gymnastikgruppe</p> <p>Wegen Aufzugsbau nur nach Absprache, wenn Raum vorhanden, Donnerstags von 17:30 – 18:15 Uhr Laufen: wetterabhängig nach Absprache</p>
	<p align="center">Ombudsrat</p> <p>Zweiter Rollenspieltermin am Donnerstag, 31.10. vor dem Essen</p>
<p>Projekt: Freizeiten</p>	<p align="center">Freizeitarbeitungsgruppe</p> <p align="center">Samstag, 26.10. von 11:00 – 13:00 Uhr.</p>

	<p align="center">Anders Wohnen</p> <p align="center">Dienstag, 29.10.19 18:00- 20:00 Uhr Dienstag, 26.11.19 18:00- 20:00 Uhr</p>
	<p align="center">Bar-Team</p> <p align="center">Donnerstag, 17.10. vor dem Essen</p>
	<p align="center">Kochlöffelschwinger</p> <p align="center">Wer kocht? Wann? Was? Wie? Teamtermin: Do., 10.10. vor dem Essen</p>
	<p align="center">Frauengruppe</p> <p>Samstag, 19.10. Tanzmomente Urlaub ohne Koffer, Samstag und Sonntag 02.11. und 03.11.: Selbstverteidigungskurs. Es gibt jeweils noch wenige freie Plätze nur gegen Anmeldung im Büro.</p>
	<p align="center">Oktoberfest bei Allenstein!</p> <p align="center">Am 31.10. ab 18:00 Uhr heißt es „O‘zapft is“. Mit zünftiger Musik, Weißwurst und Brezel gestärkt, schauen wir, wer Spaß am Schuhplattlern hat.</p>
	<p align="center">Männergruppe</p> <p>Freitag, 18.10. und Freitag, 15.11. jeweils um 18:30 Uhr Treffen im HdV. Was unternommen wird, wird noch bekannt gegeben.</p>
	<p align="center">„Finde Deine Stimme“</p> <p align="center">Donnerstag, 10.10. und 07.11. jeweils von 20 – 21 Uhr.</p>
<p>Hilfe beim Behörden- Dschungel</p>	<p>Beratung: Alle Fragen zu / Hilfe bei Behördengängen. Beratungstermin: Donnerstag, 28.11. 17:00 bis 18:00 Uhr.</p>
<p>Klettern mit dem Alpen- verein</p>	<p>Letzter Termin in diesem Jahr am Freitag, 11.10. 15:45 Uhr U5 Haltestelle Musterschule oder 16:15 Uhr in der Kletterhalle.</p>
	<p align="center">Info – Kegelgruppe</p> <p align="center">Termine: 04.10. und 01.11.19</p> <p>Die Kegelgruppe unter dem ehrenamtlichen Engagement von Fr. Renate Graul findet in Schwanheim statt. Treffpunkt in Schwanheim um 17:15 Uhr an der „Blauen Adria“. Mobilnummer in der gedruckten Ausgabe.</p>

Oktober 2019

Samstag, 12. Oktober 2019

Plenum

Treffpunkt: Haus der Volksarbeit 14:00 Uhr

Wie jedes Jahr im Herbst gibt es auch heuer wieder ein Herbstplenum. Dieses Jahr muss es wegen dem Bau des Aufzugs im Kleinen Saal im ersten Stock stattfinden.

Themen:

Freizeitenplanung 2020
Weihnachtsfeier 2019
Rückmeldungen Allensteinrat vom Kreativtag

Falls Ihr noch wichtige Themen habt, dann bitte vorher an Gaby oder Florian weitergeben.

Samstag, 26. Oktober 2019

Panoramabad

Treffpunkt: Café Weidenweber 14:00 Uhr

Wir treffen uns am Café Weidenweber und fahren von dort aus mit der U- Bahn zur Eissporthalle. Von dort aus laufen wir das kurze Stück zum Panoramabad.

Der Eintritt für drei Stunden beträgt € / ermäßigt €1,30 / Frankfurt-Pass €1. Bitte bringt Eure Ausweise mit, damit wir vergünstigt ins Schwimmbad kommen und eventuell zusätzlich zum Eintritt etwas Geld für eigene Verpflegung, Eis o.ä. haben.

November 2019

Samstag, 09. November 2019

Müllkreativtag

Treffpunkt: Haus der Volksarbeit 14:00 Uhr

Wir wollen gemeinsam einen Müllkreativtag begehen. Das heißt, wir wollen Unschönes in Schönes verwandeln, aus Wegwerfprodukten kreativ etwas zum Verwenden und Aufheben entstehen lassen, Müll verwerten und aufwerten und uns dabei auch die Sinnlosigkeit aber auch die Wertigkeit vieler Verpackungen bewusst machen. Frei nach Oscar aus der Sesamstraße:

Wer mag, kann auch gesammelte Müllstücke von sich mitbringen, zum kreativen Weiterverarbeiten.

Samstag, 23. November 2019

Senckenbergmuseum

Treffpunkt: 13:45 Uhr Café Weidenweber

Wir treffen uns am Café Weidenweber und fahren von dort aus mit der U- Bahn zur Bockenheimer Warte. Wir verbringen den Nachmittag in den verschiedenen Ausstellungen des Senckenbergmuseums.

Der Eintritt beträgt €10 / ermäßigt €6,50 / mit Frankfurt-Pass €5 und mit Kultur-Pass €1. Bitte bringt Eure Ausweise mit, damit wir vergünstigt ins Museum kommen und eventuell zusätzlich zum Eintritt etwas Geld für eigene Verpflegung, Eis, Shop o.ä. haben.