

Schwarzes Brett

IAL-Treffen donnerstags

Der Allenstein-Treff ist donnerstags bereits ab 15:00 Uhr geöffnet,

von 16:00 – 17:00 Uhr

Beratung mit Termin.

17:00 - 18:00 Uhr offene

Beratung nach Absprache.

Falls um 15:00 Uhr alle Betreuer beschäftigt sind, kann der Schlüssel im Vorderhaus am Empfang abgeholt werden, aber bitte nach dem Aufschließen den Schlüssel direkt wieder abgeben.

Das Gedenken an die Verstorbenen ist in der gedruckten Ausgabe.

- Im Betreuten Wohnen der Initiative Allenstein gibt es seit 01.07.2019 endlich die lange gesuchte Verstärkung...

Die Vorstellung ist in der gedruckten Ausgabe

...Nun ist sie aber endlich bei uns, und wir heißen sie ganz herzlich bei uns willkommen!

Nr. 119

August - September 2019

Hallo liebe Allensteiner,






Freud und Leid begleiteten uns in den letzten Monaten.

...Ereignisse mit Namen stehen in der gedruckten Ausgabe...

Der Umbau im Kellergeschoss von Haus B und vom Nachbarhaus beschäftigt uns, weil es oft gar nicht mehr so leicht ist, zum Haus B zu

kommen und lässt auch lärmtechnisch erahnen, was mit dem Bau des Aufzugs auf uns zukommt. Trotzdem freuen wir uns sehr auf den fertigen Aufzug. Im Betreuten Wohnen freuen wir uns sehr über unsere neue Mitarbeiterin. Wir wünschen ihr einen guten Start im Betreuten Wohnen der Initiative Allenstein.

Das IAL Team
Florian Demler
Gaby Müller
Rea Fuchs
Beatrix Parsons

Regelmäßige Termine der Initiative Allenstein	
 	<p align="center">Donnerstags Treffen</p> <p align="center">Das Treffen für alle Allensteiner Jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr</p> <p>Hier kann man zu Abend essen, andere Menschen kennen lernen, spielen, einfach rumsitzen, am Computer experimentieren, auf dem Balkon Gespräche führen, oder - oder - oder. Für alle, die Lust haben, früher zu kommen: Die Allenstein-Räume werden ab 15:00 Uhr geöffnet. Neu: Offenes Beratungsangebot ab 17:00 Uhr, nach Vereinbarung auch schon donnerstags ab 16:00 Uhr oder an einem anderen Tag.</p>
	<p align="center">„Rolling Allenstein“</p> <p align="center">Musik- und Rockgruppe der Initiative Proben: Nach den Sommerferien wieder wie immer mittwochs um 18:00 Uhr – Adresse in der gedruckten Ausgabe.</p>
	<p align="center">AllensteinRAT</p> <p align="center">Unsere nächsten Termine sind am:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samstag, 03.08. von 11:00 - 14:00 Uhr • Donnerstag, 05.09. Datenschutzhilfe für die Allensteiner • Samstag, 28.09.19 Kreativtag von 11:00 - 17:00 Uhr.
	<p align="center">Allen Talk plus Themen</p> <p align="center">Die selbstorganisierte Gesprächsgruppe der Initiative mit verschiedenen Aktionswünschen aus der Gruppe. Am Montag, 19.08. und 02.09. um 17:30 Uhr.</p>
20 +/-	<p align="center">Gruppe 20 +/-</p> <p align="center">Die Gruppe für die Jüngeren: Dienstag, 6.8., 20.8., 3.9. und 17.9. jeweils um 17:00 Uhr.</p>
	<p align="center">Laufen</p> <p align="center">Donnerstag, 18:00 Uhr: 1. Laufgruppe („gemäßigte Läufer“) 18:30 Uhr: 2. Laufgruppe („schnellere Läufer“)</p> <p> Gymnastikgruppe macht Sommerpause</p>
	<p align="center">Ombudsrat</p> <p align="center">Längere Schulung am Freitag, 23.08. von 18:00 – 21:00 Uhr</p>

Projekt: Freizeiten	Freizeitarbeitsgruppe Samstag, 24.08. von 11:00 – 13:30 Uhr.
	Anders Wohnen Dienstag, 24.09.19 18:00- 20:00 Uhr Freitag, 02.08. Koselburgtreffen.
	Bar-Team Erst wieder im September.
	Kochlöffelschwinger Wer kocht? Wann? Was? Wie? Teamtermin: Do., 08.08. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr.
	Frauengruppe Freitag, 09.08. 18:30Uhr (nach dem Klettern). Aktion noch offen. Freitag, 27.09. Specksteinkurs mit Urlaub ohne Koffer. Bitte anmelden.
	Männergruppe Freitag, 27.09. Schwarzlichtminigolf, mit Urlaub ohne Koffer. Bitte anmelden.
	„Finde Deine Stimme“ Donnerstag, 01.08. und 05.09. jeweils von 20 – 21 Uhr.
Hilfe beim Behörden-Dschungel	Beratung: Alle Fragen zu / Hilfe bei Behördengängen. Beratungstermine: Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr. Die Termine werden noch bekannt gegeben!
Klettern mit dem Alpenverein	Bitte im Büro anmelden! Freitag, 09.08. 15:45 Uhr U5 Haltestelle Musterschule oder 16:15 Uhr in der Kletterhalle.
	Info – Kegelgruppe Termine: 09.08. plus 06.09.19 Die Kegelgruppe unter dem ehrenamtlichen Engagement findet in Schwanheim statt. Treffpunkt in Schwanheim um 17:15 Uhr an der „Blauen Adria“. Mobil-Nummer in der gedruckten Ausgabe

August 2019

Samstag, 03.08.2019
Sommerwerft 2019
Treffpunkt: 14 Uhr Haus der
Volksarbeit

Weit mehr als ein „Theaterfestival am Fluss“: vom 19.7. bis 4.8. Theater – Tanz – Musik – Performance – Film – Poesie.

Bei der Sommerwerft gedeiht an diesem Ort für wenige Wochen eine Atmosphäre am Main, die mit keiner anderen Frankfurter Inszenierung vergleichbar ist.

„In Zeiten, in denen man scheinbar unendliche Möglichkeiten hat, aber einen das Gefühl der Ohnmacht verfolgt, kann ein Ort, wie ihn die Sommerwerft bietet, entschleunigen, durchatmen, staunen und inspirieren lassen. Wir brauchen solche Plätze in der Gemeinschaft.“

Bernhard Bub, Vorstand protagon e.V. & künstlerischer Leiter von antagon theaterAKTion.

Wir treffen uns um 14 Uhr im HdV, laufen gemütlich durch den Park zur Sommerwerft und genießen Kunst, Musik und Theater in und um das Beduinenzelt in dieser besonderen Atmosphäre am Main.

Samstag, 24.08.2019

Schwimmbadbesuch

Treffpunkt: 14 Uhr Haus der
Volksarbeit

Bei schönem Wetter gehen wir ins Freibad, ansonsten ins Hallenbad.

Bitte vergesst Euren Ausweis nicht, damit wir vergünstigt ins Schwimmbad kommen!

September 2019

Sonntag, 22.09.

Erntefest Gärtnerei Schecker

Treffpunkt: 13:30 Uhr Café Weidenweber

Wir treffen uns am Café Weidenweber und fahren gemeinsam nach Oberrad zur Gärtnerei Schecker zum Erntefest.

Dort können wir bei guter Musik Kaffee trinken und eine Kleinigkeit essen und uns anschauen, wo die Zutaten für die „Frankfotter Grie Soß“ herkommen.

Info: Urlaub ohne Koffer

Terminankündigung für
Ausflüge:

27.09. Frauentreffen/Speckstein

27.09. Männertreffen/Minigolf

19.10. Frauentreffen/Tanzmomente

Die Anmeldung muss persönlich mit den Gebühren im IAL Büro abgegeben werden!

Zur Info: Reisen

Vortreffen:

Wellnessreise: Dienstag 08.10. 18:00 Uhr

Nachtreffen:

Wasserburg: Donnerstag, den 05.09. nach dem Essen

Italien: im Oktober