



Free-Photos auf pixabay

Paarsein und Körperlichkeit

Das eigene Körpergefühl wahrnehmen

Wie leben wir als Paar unser körperliches Miteinander? In diesem Workshop wollen wir Sie als Paar in Kontakt bringen. Kontakt kann gespeist sein aus emotionaler Nähe, gedanklichem Austausch, Vertrautheit und eben auch aus körperlicher Nähe. Körperlichkeit spielt in unserem Selbsterleben und in der gemeinsamen Sexualität eine große Rolle.

Wie nah oder fern sind Sie sich? Welche gemeinsame körperliche Sprache sprechen Sie? Wie beeinflusst Sie Ihr eigenes Körpergefühl in Ihrer Zweisamkeit?

Entlang von behutsamen Körperübungen und Inputs zu körperlicher Sozialisation und Körperbewusstsein möchten wir Sie einladen, neue Erfahrungen mit sich selbst und Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin zu machen.

Mit Stefanie Bussebaum und Annerose Voigt, Paartherapeutinnen, Ehe- und Sexualberatung des Haus der Volksarbeit.

Ein Angebot nur für Paare.

Ort: Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt am Main

Anmeldung und Termine: eheberatung@hdv-ffm.de

Kosten: 50 € pro Paar